|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG THCS THẠCH BÀN**  Năm học 2016 - 2017 | **ĐỀ KIỂM TRA HỌC KÌ I**  *Môn:* THỂ DỤC 9  *Thời gian KT: từ 05/12 đến 16/12/2016* |

1. **MỤC TIÊU:**
2. Kiến thức: (Kỹ thuật nhảy xa)

* Kỹ thuật 4 giai đoạn của nhảy xa kiểu ngồi:

+ Chạy

+ Giậm nhảy

+ Trên không

+ Tiếp đất

+ Thành tích

1. Kĩ năng: Kiểm tra kỹ thuật cơ bản của 4 giai đoạn nhảy xa.
2. Thái độ: Động viên, khuyến khích học sinh luyện tập TDTT.

- Đảm bảo tính tổ chức kỷ luật cao, an toàn tuyệt đối của lớp học.

- Trang phục đầy đủ đúng quy định.

1. **ĐÁNH GIÁ - XẾP LOẠI:**

**\* Đạt:**

* HS thực hiện kỹ thuật động tác: chạy đà, giậm nhảy, trên không, tiếp đất tương đối còn một số sai sót nhỏ.

**\* Chưa đạt:**

* HS thực hiện không đúng kỹ thuật động tác: chạy đà, giậm nhảy, trên không, tiếp đất, ý thức học tập chưa tốt.

**\* Lưu ý:** Nếu phát sinh tình huống thì GV tùy theo tình hình thực tế quyết định mức đánh giá, xếp loại học sinh.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **BAN GIÁM HIỆU**  **Khúc Thị Mỹ Hạnh** | **TỔ TRƯỞNG**  **Hồ Thị Kiều Loan** | **NHÓM TRƯỞNG**  **Nguyễn Đức Khanh** | **NGƯỜI RA ĐỀ**  **Hoàng Thị Loan** |

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG THCS THẠCH BÀN**  Năm học 2016 - 2017 | **ĐỀ KIỂM TRA HỌC KÌ I**  *Môn:* THỂ DỤC 9  *Thời gian KT: từ 05/12 đến 16/12/2016* |

1. **MỤC TIÊU:**
2. Kiến thức: (Kỹ thuật nhảy xa)

* Kỹ thuật 4 giai đoạn của nhảy xa kiểu ngồi:

+ Chạy

+ Giậm nhảy

+ Trên không

+ Tiếp đất

+ Thành tích

1. Kĩ năng: Kiểm tra kỹ thuật cơ bản của 4 giai đoạn nhảy xa.
2. Thái độ: Động viên, khuyến khích học sinh luyện tập TDTT.

- Đảm bảo tính tổ chức kỷ luật cao, an toàn tuyệt đối của lớp học.

- Trang phục đầy đủ đúng quy định.

1. **ĐÁNH GIÁ - XẾP LOẠI:**

**\* Đạt:**

* HS thực hiện kỹ thuật động tác: chạy đà, giậm nhảy, trên không, tiếp đất tương đối còn một số sai sót nhỏ.

**\* Chưa đạt:**

* HS thực hiện không đúng kỹ thuật động tác: chạy đà, giậm nhảy, trên không, tiếp đất, ý thức học tập chưa tốt.

**\* Lưu ý:** Nếu phát sinh tình huống thì GV tùy theo tình hình thực tế quyết định mức đánh giá, xếp loại học sinh.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **BAN GIÁM HIỆU**  **Khúc Thị Mỹ Hạnh** | **TỔ TRƯỞNG**  **Hồ Thị Kiều Loan** | **NHÓM TRƯỞNG, NGƯỜI RA ĐỀ**  **Nguyễn Đức Khanh** |

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG THCS THẠCH BÀN**  Năm học 2016 - 2017 | **ĐỀ KIỂM TRA HỌC KÌ I**  *Môn:* THỂ DỤC 8  *Thời gian KT: từ 05/12 đến 16/12/2016* |

1. **MỤC TIÊU:**
2. Kiến thức: (Đá cầu) Kỹ thuật tâng cầu, truyền cầu ngắn:

- Kỹ thuật tâng cầu gồm:

+ Bằng đùi

+ Bằng mu bàn chân

+ Bằng mã trong

+ Bằng mã ngoài

- Kỹ thuật truyền cầu ngắn gồm:

+ Truyền cầu zíc zắc

1. Kĩ năng:

- Kiểm tra kỹ thuật cơ bản tâng cầu, truyền cầu.

1. Thái độ: Động viên, khuyến khích học sinh luyện tập TDTT.

- Đảm bảo tính tổ chức kỷ luật cao, an toàn tuyệt đối của lớp học.

- Trang phục đầy đủ đúng quy định.

1. **ĐÁNH GIÁ - XẾP LOẠI:**

**\* Đạt:**

* HS tâng được 10 quả bằng 4 điểm chạm: bằng mã trong, mã ngoài, mu bàn chân, bằng đùi.
* HS truyền cầu ngắn qua lại được 3 quả (cho phép rơi 2 lần trong tâng cầu)

**\* Chưa đạt:**

* HS không tâng được 4 kỹ thuật trên.

**\* Lưu ý:** Nếu phát sinh tình huống thì GV tùy theo tình hình thực tế quyết định mức đánh giá, xếp loại học sinh.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **BAN GIÁM HIỆU**  **Khúc Thị Mỹ Hạnh** | **TỔ TRƯỞNG**  **Hồ Thị Kiều Loan** | | **NHÓM TRƯỞNG, NGƯỜI RA ĐỀ**  **Nguyễn Đức Khanh** | |
| **TRƯỜNG THCS THẠCH BÀN**  Năm học 2016 - 2017 | | | **ĐỀ KIỂM TRA HỌC KÌ I**  *Môn:* THỂ DỤC 7  *Thời gian KT: từ 05/12 đến 16/12/2016* | |

1. **MỤC TIÊU:**
2. Kiến thức: (TTTC: Cầu lông)

- Kỹ thuật giao cầu thuận tay, giao cầu trái tay.

2. Kĩ năng:

- Kiểm tra kỹ thuật giao cầu thuận tay, giao cầu trái tay.

- Biết vận dụng tự tập luyện hàng ngày

3. Thái độ: Động viên, khuyến khích học sinh luyện tập TDTT.

- Đảm bảo tính tổ chức kỷ luật cao, an toàn tuyệt đối của lớp học.

- Trang phục đầy đủ đúng quy định.

1. **ĐÁNH GIÁ - XẾP LOẠI:**

**\* Đạt:**

* HS thực hiện tư thế giao cầu chính xác, đẹp, đúng các kỹ năng quy định có thể có một hai sai sót nhỏ. HS có ý thức tốt, trang phục, giầy tập đầy đủ.

**\* Chưa đạt:**

* HS giao cầu không đúng kỹ thuật, cả 4 lần giao cầu ý thức kém, trang phục không đầy đủ.

**\* Lưu ý:** Nếu phát sinh tình huống thì GV tùy theo tình hình thực tế quyết định mức đánh giá, xếp loại học sinh.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **BAN GIÁM HIỆU**  **Khúc Thị Mỹ Hạnh** | **TỔ TRƯỞNG**  **Hồ Thị Kiều Loan** | **NHÓM TRƯỞNG**  **Nguyễn Đức Khanh** | **NGƯỜI RA ĐỀ**  **Hoàng Thị Loan** |